

今週の見頃写真

皆大好き☆秋の恵み キノココレクション@有峰 その3

有峰森林文化村
令和3年(2021)10月24日編集
報告: 田中
編集: 田中

ボンボンみたい！「ヤマブシタケ」<食>

10月9日、霜鳥指導員がヤマブシタケを発見！
ブナ科の樹木の枯れ木や倒木、立ち木の樹幹に発生します。
名前の通り、山伏の衣の飾りに似ていることから命名されました。

健康食品としても人気で栽培もされている、大人気キノコ！
中国においては「不老長寿につながる食材」として、歴代皇帝が探し求めた珍味であり、400年も前から食されてきたそうです。
最近では「ヘリセノン」という成分が発見され、認知症予防にも効果がある可能性が噂されています。

さっと茹でて酢の物や、刺身風にわさび醤油で、またお味噌汁、天ぷらにも。



大きさは20cm 高い所に生えているものは、手が届かないことも！

有峰ビジターセンター指導員おススメ！見やすい♪分かりやすい♪～キノコの図鑑 書評～

たくさんの種類があるキノコ！「このキノコはなあに？」と思った時、キノコ同定するにはたくさんの図鑑を見て知識を得て、何度も確認することがとても大切です。今回はその中でもビジターセンター所蔵のおススメ本を紹介します。



<p>① 山溪カラー名鑑 日本のきのこ(旧)/(株)山と溪谷社</p> <p>きのこ狩り好き、きのこ愛好家から研究者まで広く深く愛用されてきた定番の大図鑑。ポイントは何といっても本の厚さ！622ページのボリュームに、収録菌類は945種です。 毒・食用キノコ共に直ぐに判断でき、しかも調理方法もしっかり記載しています。値段はお高いですが、キノコ好きなら必読の一冊です。</p>	<p>② 山溪フィールドブックス⑩きのこ/山と溪谷社</p> <p>この本を見たら見つからないキノコは無いほど、収録菌類は1155種！日本で認識されているキノコは2000種類ほどなので、ほぼ網羅していることとなります。 野外で持ち歩き&同定にも◎</p>
<p>③ おいしいきのこ毒きのこハンディ図鑑/主婦の友社</p> <p>一言コメントが分かり易く、面白いきのこ図鑑！ 有名なキノコはほぼ網羅されており、細かい特徴も写真を交えて説明されています。 食用は利用方法が細かく記載されているのがポイントです。</p>	<p>④ くらべてわかるきのこ/山と溪谷社</p> <p>食用・毒キノコを中心に、キノコの原寸大が記載されている珍しい図鑑です。 B5サイズの中に、440種のキノコがびっしり！ 細部や色まで分かり易い写真が掲載されています。似ているキノコが同じページに載っており、違いが一目瞭然です◎</p>
<p>⑤ 小学館の図鑑NEO⑳きのこ/小学館</p> <p>一見子供向けですが、なんと約701種の菌類を掲載している大人顔負けの図鑑です。 キノコの基礎的知識から、食・不食の見分け方、類似するキノコの同定、キノコカレンダー、自然での役割、面白いキノコ…などなど、飽きさせず、分かり易い文章で構成されています。付属のDVDも必見です！</p>	