



有峰森林文化村「有峰お一人様女子旅応援」のしおり

～大自然を活した癒やしメニューを『女子限定』1人旅を対象に実施～



- 1 目的 有峰の大自然の中での癒やし」をテーマに、自然の中でのヨガやハンモック体験、チーズフォンデュの昼食などのメニューを、女子限定で行うもの。
- 2 主催 公益社団法人 富山県農林水産公社
- 3 講師 富山県自然解説員 平野妙子氏ほか
- 4 開催日時 令和2年8月2日(日)
 - 8:30 富山駅北口出発 9:20 立山あるペン村出発(途中乗車者有)
 - 10:00 有峰湖展望台でダムの説明、記念撮影
 - 10:20 有峰ビジターセンター着(始まりの会)
 - 10:30 猪根平周辺を散策しながら、森林浴(深呼吸・簡単なヨガ・座観など)
 - 12:00 昼食(バーベキュー広場でチーズフォンデュ)
 - 13:30 バス乗車(冷夕谷キャンプ場へ移動)
 - 14:00 冷夕谷遊歩道散策(途中効き茶でリラックス、プチ音楽会)
 - 16:00 終わりの会 16:20 バス乗車
 - 17:00 立山あるペン村出発 18:00 富山駅北口着
- 5 参加費 3,000 円(バス代、昼食代含む)
- 6 携行品 水筒、保険証、カップ、靴(長靴、登山靴、スニーカー等)、長袖・長ズボン・帽子(ハチ被害を防ぐため黒は避ける)、雨具など
- 7 立山あるペン村のマイカー駐車場
あるペン村側駐車場には停めないで、道路を挟んだ向側の敷砂利の駐車場をご使用下さい
- 8 宛先及び問合せ先
〒930-1458 富山市有峰 26-15 有峰ビジターセンター 担当 矢野
電話 FAX 兼用 076-481-1758 E-メール:info@arimine.net
- 9 その他
 - ・林道が通行止の場合や、悪天候の場合は行事を中止します。
 - ・あるペン村での駐車については、あるペン村側には停めないで、道路を挟んだ向側の敷砂利駐車場をご使用下さい。

- ・携行品:カメラ、筆記用具、水筒、保険証、カッパ、靴(長靴、登山靴、スニーカー等)、長袖・長ズボン・帽子(ハチ被害を防ぐため黒は避ける)、雨具など.